

# SANAWARNEWSLETTER





### Goodbyes

#### Gauri Mittal, Super VI

"Jane se pehele ek aakhri baar milna zaruri kyu hota hai?"

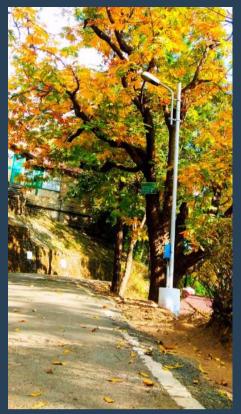
Why do we emphasize on meeting our loved ones one last time before they start a new journey or go somewhere? Whenever someone dies, people are heard saying, "I wish I could have met him one last time". The reason behind this is that we are humans and humans need constant reassurance, we have loads and loads of expectations and hopes even if we don't agree with it sometimes. That one meet for the last time is not to say goodbye,but to be together with that person just for a few more moments. It's to feel the essence of togetherness. It's to remind and be reminded that no matter how long the distance is, the love in both hearts will remain intact. Those last meetings are a reminder of all the good memories you have created together. Those last meetings are to tell the other person what you feel because if you don't then you'll be regretting it forever.

### **CONTENTS**

**Belle Monde** 

**Limit of Silence** 

Bits of Me



### **Limit of Silence**

Yashika Yadav, Upper VI

I have been broken, I have been bruised. My words have been mistaken, So I get abused.

Day after day, I work till my body tires. But I do not even get, A peaceful nightly retire.

Shattering of glass,
Sound of my cries.
My neighbours do not intervene,
So as to not create a public
scene.

I have been physically abused, And mentally bruised. However, the fire in my belly, Will not get blown out of you.

I tolerate all that you do, And for no specific reason too. You can't proceed, To ignore my accede.

Now I have taken and tolerated, More than I should have. Always, I was frustrated, At why you treat me like you have.

I will not tolerate anymore, I was born equal. I am as good as you, If not more.

Sticks and stones, May break my bones. But your unearthly tones, Do not shiver my soul.

From the start,
Till the end.
I will not bend,
To your harsh command.

### Belle Monde

Saanvi Kochar, Lower V

That pretty sky, With a tint of blue. Wouldn't it be a lie, If you didn't like it too?

Those tall trees, Swaying with the breeze. The lovely flowers, With the buzzing bees.

The golden hills, With a blanket of sunshine. The beauty of rivers, Flowing in no time.

The rain, the snow, Feels like heaven. I can't even imagine, Something this pleasant.

The beauty of the Earth,
It is all a lure.
Wouldn't you like to admire it,
For just a minute more?



### Principles of Reduce, Reuse, Recycle in Plastic Waste Management

#### Diva Sorout, Lower V

As I walk around the mall with my parents, the woman with the "Save the environment" board catches my eye. She sits there, in a corner away from all the fancy stores, hoping someone would come up and spare a minute to think about everything going on in the world.

Global warming, acid rain, air pollution, urban sprawl, rising water levels, ozone layer depletion, water pollution, climate change.

She sits there, waiting when there are so many other things she would rather be doing. I watch as her lips curl up into a smile at the sight of a young girl walking up to her, but her smile is soon replaced by a frown as the girl gets pulled away by her mother.

From a very young age, we are taught to ignore these people, "It's absurd, Diva", My grandmother would tell me. "It's not like they're actually going to use it to save the environment". It's not absurd, we are.

We've heard tons of people talk about how polluted our country is and how much better it would be to live abroad. Well, who's fault is that?

Give yourself a second to think about everything we could do with such little effort. Even the smallest, tiniest things can make a difference, a huge difference.

Remember in Grade 3, when we studied the "3 R's", I remember. I recall all those hands up in the air, desperate to answer the question that had just been asked.

When stepping up to the dustbin became too much of a chore, those same hands would drop their chocolate wrappers on the ground.

Think about the damage you are causing the future generations every time you decide to buy a plastic bag from the vegetable vendor. Think about the animals that polythene might harm. Think about the fishes, the seabirds that die after ingesting that very bag of plastic.

Is that what we are now? Murderers? Unbothered, greedy monsters who think of absolutely nothing but themselves?

It's about time we thought about our planet, God's beautiful creation. It's time we started thinking of environment protection as something more than just topics for essays.

Think about all the things you can do just by putting in a little effort. Start using cloth bags instead of plastic. Buy second-hand things, start composting, donate your old clothes to charities, there are so many people out there who would be grateful to have what you call trash.

Plastic pollution is spreading like wildfire throughout the planet. More than 8.5 tonnes of plastic have been produced since the 1950s, ten million marine animals die after ingesting it, a million people die every year because of its poor disposal. If that doesn't send you on a guilt trip, then I don't know what will.

Reduce. This concept has such a simple yet brilliant logic behind it, the lesser the waste, the lesser the consequences. Want to have punch at a party? Use a reusable cup. "An outfit cannot be worn twice", pack up the act, you're no Kylie Jenner. Make it a habit to think twice before buying anything that might harm the planet, think about the little contribution you can make just by doing the simplest things.

Reuse. Reusing things is such a healthy and innovative concept. Not only does it teach us to think outside the box, but also helps in making the environment healthier and cleaner. Still have the gift wraps from Christmas? Use them as drawing paper.

Don't throw away old books, donate them to libraries.

Recycle. In my opinion, Recycling is the most important of the 3R's. It's the most convenient way to dispose of modern waste without harming anyone. I feel so happy every time I walk through the paper recycling shop at my school, it makes me proud to know that we are doing our little part in securing ourselves a healthier environment.

Now you're probably thinking, "That's nonsense, Diva. You don't think that some paper recycling shop at your school is helping save the environment, do you?" Well you're wrong, even the smallest things can make a huge difference, you don't always have to make a big gesture to prove that.

Frowning, the lady with the sign slumps back in her chair. Looking at her makes me want to rethink all the decisions I have ever made. I shake the thought off. One day, I say to myself, I wish I become capable enough to walk up to her and donate something.

#### On Dinosaurs

Arnav Jindal , Lower IV

When humans were missing, Dinosaurs sang aloud. The roars of these giant creatures, Were echoing all around. Some were meat eaters. And some ate plants. Some got lovely children, As pretty as giants. Some flew high up till the heavens, Some swam deep in the oceans. Some walked on the shores, Scientists were thrilled to explore. What was the reason of their death, Was it the climate change which took place? Or the fall of meteorites,



Those beasts had to face?





### Bits of Me

Aditi Singhal, Lower V

When she was young,
The dissenting comments broke her down.
She'd go in the washroom,
Disguised and cursed God for making her the way she is.

Behind every smile,
There was a broken heart.
Behind every laugh,
She was falling apart.
If somebody would have looked closely,
They'd notice that the girl she was, wasn't herself.

When she didn't know how to tell someone, She is broken without feeling needy. When she couldn't open up without feeling judged, When she wanted friends, But hated to socialize.

When there was an urge to be productive, And a fear of failure. When she couldn't do anything, Except feeling numb. That's when she started hating herself, And wishing she was never born.

In the course of time, She realized that the hatred wasn't worth it. And negativity didn't have a place in it.

In a place of hiding, she started being herself, And decided to do a little bit of good. Wherever she goes, it's because of those little, Bits of good that overwhelm the world.





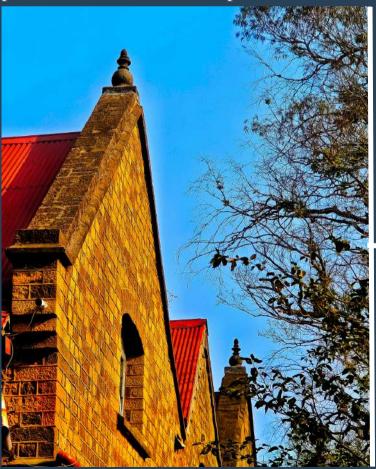
# \* Computer is a Great Servant but a Bad Master \*

Srishti Priya, Lower IV

In the present scenario, Computers have become an extremely important part of our lives. Nowadays, they are used all over the world for almost every task. Imagine a life without computers. Without computers, the world would have been so backward and such a difficult place for us to live in! Computer's service is such a great help to us and it does every task given by us with accuracy. Be it communication, ecommerce, entertainment, education or transportation, computer helps us in all of this. Computers are very loyal servants but have we wondered that they also rule us at times? Not withstanding its numerous services, computer can also behave like our master and can control us. When computer starts controlling us, we start finding it difficult to stay away from it. It starts troubling our minds and if this increases, it may even destroy a person's life. Social media platforms like

Facebook or Instagram are a great way to share our thoughts and appreciate each other's achievements, but if computer starts controlling us, even social media becomes a fear for us and we start comparing and making negative comments on each other's achievements. We start thinking bad about ourselves and others. Even harassing becomes a big threat. When computer becomes our master, it spreads negativity and fear around us.

However, our life is in our hands. In today's world, when computer is trying to become our master, it is our duty to be responsible citizens and use it wisely. We must place limits on our screen time. They should be used for our happiness and learning and not for spreading fear or negativity. Computer can be best used to enhance our creativity to create a better world. Let us all use computers carefully and wisely because, "A Computer is a great servant but a bad master."







#### FOOD WASTAGE

#### Navya Garg, Upper VI

We, as Indians take pride in being the largest producers of pulses and second largest of rice, wheat, sugarcane etc. Despite that, we cannot afford to waste food like we do during each meal every day.

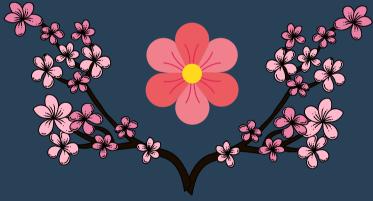
There are millions of people who get minimal food to eat and sometimes not even get a little, only those people can know the real importance of food. More than 9 million people around the world starve to death every year. The people who are still surviving without getting enough food always seem to be very weak as opposed to those who continue to waste food. I believe if the food wasted by a well-fed person in one day was given to a starving, malnourished child in Africa, world hunger could be eradicated.

One should think twice before wasting food.

Do not serve excessively in the plate; always serve as much food in the plate as you can eat.

A small gesture at your end can help reduce a serious problem like hunger around the world. This will be our contribution to the society.







#### LIFE AFTER CONFLICT

#### Mrigna Goel, Upper VI

Clock struck ten with a far-flung calm, Mom bailed out from the chores. Instructing, "A minute to get into bed and no more.", With no indication of any worry or qualm.

A deafening silence crept up in my room, Apprehensive feeling conquered my mind. Little did I know, it was devastation that would follow soon, It was a head splitting balm, I think, my conscience initially denied.

The pall of gloom descended the Nagasaki, Mass scurried into shelters earing the phrase," God save humanity". Blue sky turned white exhibiting enormous camera like flashes, Dust and debris blinded vision, choked inhalations.

Hurriedly, we took refuge in a bunker, Along with so many others who had sprawled blood. Tears of trauma and consternation brought in a flood, Had only one option: to be each other's anchor.

The successive dawn, we dared to peek out, Contorted half burnt bodies filled the horizon. To find glimmer of tranquil in the bear hellscape, All hugged together hurtling like an ape.

Starving and orphaned children turned criminals, Nor was I any longer, daddy's little girl. Cloud of evils had wrapped the assets of nation, Tragedy of time blew the whistle of desolation.

For many days that followed, we scavenged food and rationed water,
Many people tried to steal and manipulate their way through the adversity.
Our community being strict, would kick out any such defaulter,
We would pray but to hope, no one had the audacity.

That day my carefree life ceased to be,
Incessant agony and distress came on a spree.
Such a colossal cataclysm had struck my life,
Oblivious of everything, I could not even fathom what had become of my father's wife.

Never in what felt like an eternity, was my heart free of ache, Everyone tended to become a hunter but I still felt like the bait. The pensive illusion of the vigorous blasts faded my mind, Inhibiting my sleep each night, like the horror of time.

From what I've learnt, I say, life after conflict isn't easy to endure, Lives are lost, infrastructures dismantled and no future secure. Poverty strikes the society like a hurricane, Hunger, unemployment, despondency and internal disparities always prevail.



#### **Inter-Section English Storytelling Competition**

Storytelling is an art of using words and actions to narrate and communicate stories with improvisation, theatrics or embellishment. Stories transport the listeners into the world of imagination. The Inter-Section Storytelling Competition for Lower IV and Upper IV was held on 15th and 16th March respectively. Children narrated an array of stories with beautiful morals and left the audience spellbound.

#### L IV - 15th March, 2022 Class Positions:

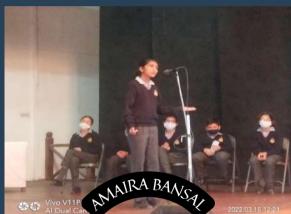
.No.	Class	Position
1.	Lower IV A	First
2.	Lower IV D	Second
3.	Lower IV C	Third
4.	Lower IV B	Fourth



### Individual Positions

S.

110.	Name	Class	Position
1.	Shrishti Priya	Lower IV A	First
2.	Amaira Bansal	Lower IV A	Second
3.	Aavan Gautam	Lower IV D	Third



#### U IV - 16th March, 2022 Class Positions:

S.No.	Class	Position
1.	Upper IV A	First
2.	Upper IV C	Second
3.	Upper IV D	Third
4.	Upper IV B	Fourth



#### **Individual Positions**

S.No.	Name	Class	Position
1.	Arjun Chopra	Upper IV A	First
2.	Daksh Chaudhary	Upper IV C	Second
3.	Manasvi Badola	Upper IV A	Third







### Celebrating International Women's Day, 8 March, 2022

#### Women Hold Up Half the Sky

International Women's Day is a global day observed to celebrate the social, economic, cultural and political achievements of women. The day also marks a call to take action for speeding up gender parity. A large number of organisations come forward to celebrate women's achievements world over and work towards bringing equality for women. Still a lot needs to be done in countries like ours where the girl child is neglected and is a victim of severe gender discrimination. While many women have achieved high level of success, a large number of girls and women suffer most of the negative impact of rigid gender norms and roles. They are subjected to restricted freedom and mobility, extreme violence and harassment across the world and are denied the very basic rights. The one who helps blossom others' lives is supposed to curb all her desires and live in suppression all through. She is not allowed to bloom, open her wings and fly.

Women are strong. Women embody power. Women are unstoppable. Women are life givers. Women are care givers and in each role that they play they make their mark felt. The warmth of women's existence nurtures life. Isn't a special day dedicated to celebrate women's achievements in all spheres of life a must? Whether she's a teacher, homemaker, economist, engineer or a pioneer in any field, women have been striving to make the world a better place with their grit, will power and conviction. They are all set to shatter the bondages of a patriarchal society. Women are challenging obstructions posed by the society every single day. They are emerging as a stronger force worth taking cognizance of in modern times. Truly they hold up half the sky or may be even more. On this International Women's Day let us come together to help women blossom and help them to live their lives in true sense. The world owes thus freedom to them.

At our School the Art department organized a painting competition to commemorate the same on 8th March, 2022 in the afternoon. The Painting Competition was open to the students of Senior School. The theme chosen was 'Breaking Bias: Empowering Women'. The videos and PPTs related to the topic were shown to the students to initiate a thought process. The students were sensitized about the issues related to girls and women. Discussions took place on why should we celebrate women's achievements, why should we raise awareness about women's equality and rights. To imagine a world that is free of any bias, stereotypes and discrimination and to depict it on a paper was the task set for the day. Not only girls but the boys too expressed their concerns about the issue. One could feel in the air all around a massive amount of highly infectious enthusiasm exuded by over sixty young people.

Did you know?

A declaration was made by Socialist Party of America to celebrate Women's Day in USA on 28 February, 1909. Many countries followed suit and celebrated Women's Day thereafter.

It was in 1945 that the Charter of the United Nations became the first international agreement to affirm the principle of equality between women and men but it was only on March 8 during International Women's Year in 1975 that the UN celebrated its first official International Women's Day. Later in December 1977, the General Assembly adopted a resolution that proclaimed a United Nations Day for Women's Rights and International Peace to be observed on any day of the year by Member States, in accordance with their historical and national traditions. Finally, following its adoption by the United Nations in 1977, International Women's Day became a mainstream global holiday where member states were invited to proclaim March 8 as an official UN holiday for women's rights and world peace Marked annually on March 8th, International Women's Day (IWD) is one of the most important days of the year. In 1996 the UN announced their first annual theme "Celebrating the past, Planning for the Future" which was followed in 1997 with "Women at the Peace table", in 1998 with "Women and Human Rights", in 1999 with "World Free of Violence Against Women", and so on each year until the current year for which the theme is "Break the Bias".

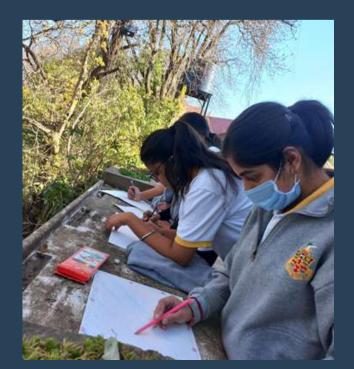
Note: "Did you know?" section has been taken from Internet.

# Letting the ideas flow...









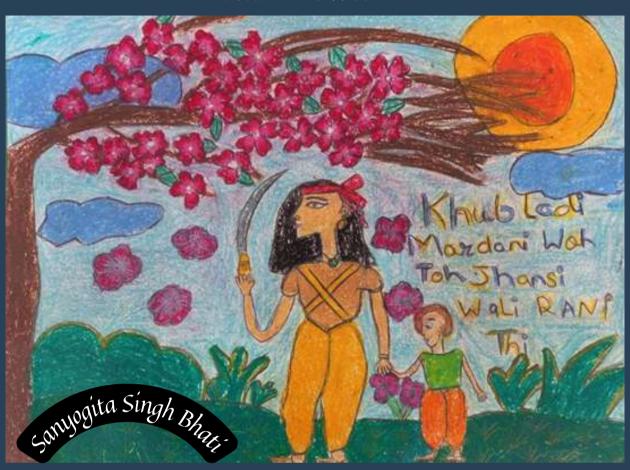


### Let us take a look at the positions won by students:

Class Lower IV

Position	Name	Class	House	
1.	Sanyogita Singh Bhati	Lower IV D	HGD	
2.	Amaira Bansal	Lower IV A	SGD	
3.	Aatmika Bali	Lower IV C	HGD	
	Class U	pper IV		
Position	Name	Class	House	
1.	Gayatri Singh Bhati	Upper IV C	HGD	
2.	Divya Ranjan	Upper IV B	VGD	
3.	Navya Choudhary	Upper IV B	VGD	
	Class Lo	ower V		
Position	Name	Class	House	
1.	Inaaya Kumar	Lower V C	HGD	
2.	Parinoor Sekhon	Lower V D	HGD	
3.	Aadidev Singh Samyal	Lower V B	HBD	
	Class U	Jpper V		
Position	Name	Class	House	
1.	Ayanna Soin	Upper V D	VGD	
2.	Annya Gupta	Upper V B	HGD	
3.	Bividhita Singh	Upper V B	VGD	
	Class U	pper VI		
Position	Name	Class	House	
1.	Shivangi Sinha	Upper VI C	HGD	
2.	Aakriti Patra	Upper VI D	HGD	
3.	Riddhima Thakur	Upper VI A	HGD	

### Art Work Class: Lower IV



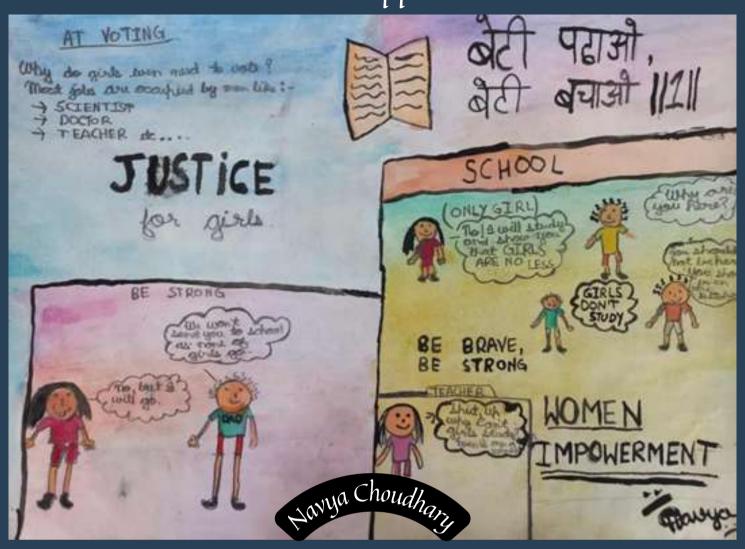


## Art Work Class: Upper IV

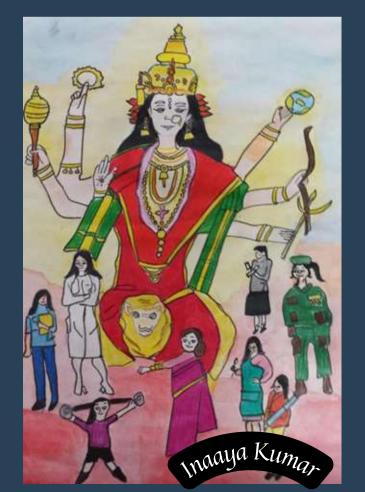




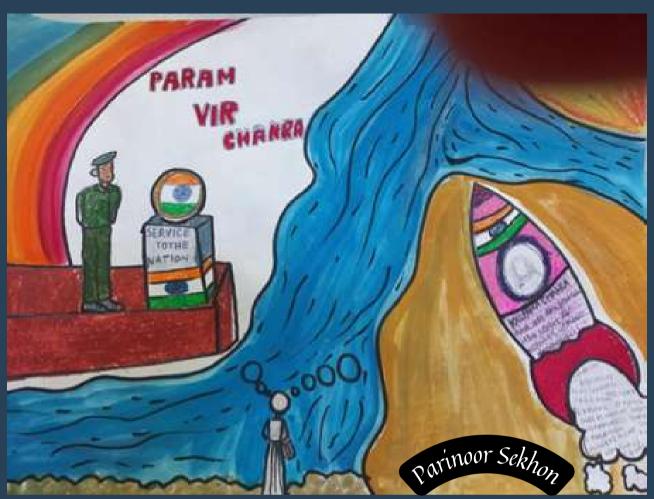
Class: Upper IV



Class: Lower V



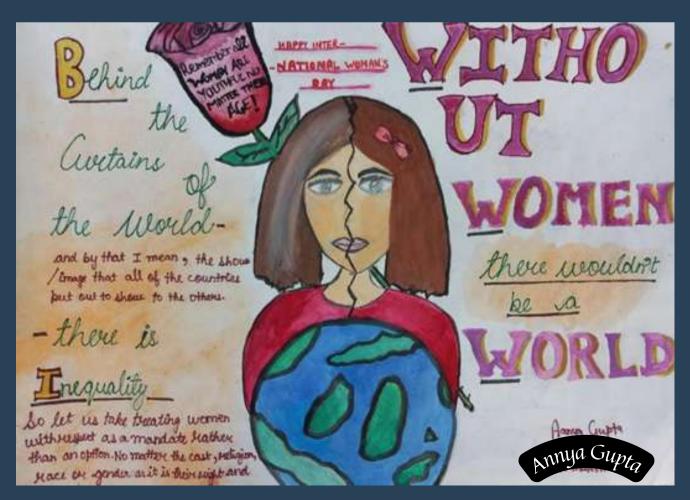
Class: Lower V



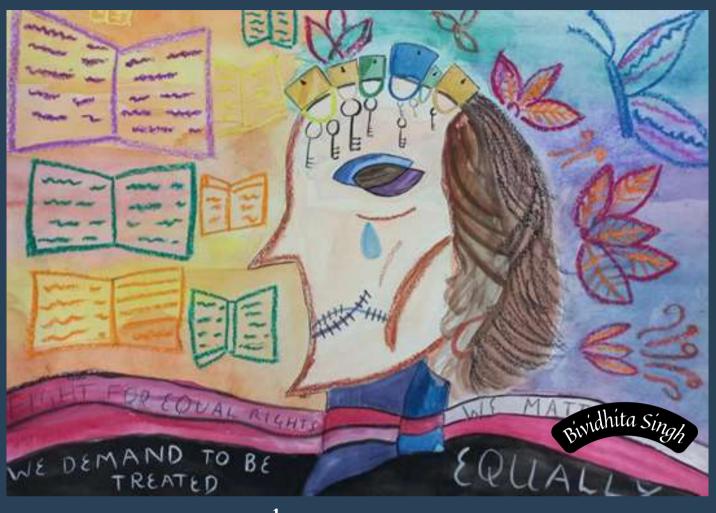


Class: Upper V





# Class: Upper V



Class: Upper VI



# Class: Upper VI





# हिन्दी खण्ड

# 2047 के भारत की कल्पना अतीत की मदद से

सृष्टि प्रिया, कक्षा- सातवीं

हम भारतवासियों के लिए सबसे अमूल्य चीज़ हमारी आजादी है। आज हम सब एक स्वतंत्र देश के गौरवान्वित नागरिक हैं और इसका श्रेय अतीत के उन सभी स्वतंत्रता सेनानियों को जाता है जिन्होंने देश की खातिर अपना बलिदान दिया है। वर्ष 2047 में हम आज़ादी के एक सौ वर्ष मना रहे होंगे। तब शायद हम सबको एक नया भारत देखने को मिले! हमारे भारत में तब तक कई बदलाव आ चुके होंगे। हम जिम्मेदार नागरिकों का यह कर्तव्य बनता है कि वह बदला हुआ भारत वैसा ही भारत हो जिसकी कल्पना उन स्वतंत्रता सेनानियों तथा देश-भक्तों ने की थी।

दुनिया के महान देशों का इतिहास बताता है कि देश वही महान बनता है जिसके नागरिक उसे महान बनाना चाहते हैं। भारत के गौरवशाली अतीत के पीछे "जननी जन्मभूमिश्च स्वर्गादापि गरियसी " की मूल भावना रही है। अतः हम अतीत की मदद से, अतीत के पन्नों से बहुमूल्य ज्ञान लेकर एक सुखी और समृद्ध भारत के भविष्य का निर्माण कर सकते हैं। एक ऐसा भारत जहाँ गरीबी, भूख, भेद-भाव और अन्याय का नामोंनिशान न हो और विविधता में भी एकता हो।

मेरी यह अभिलाषा है कि 2047 का भारत एक सम्पूर्ण शिक्षित भारत हो। चाहे लड़का हो या लड़की, सभी को समान शिक्षा का अवसर मिले। हमें नहीं भूलना चाहिए कि भारत की इस पुण्य धरती पर गार्गी और मैत्रेयी जैसे विदुषियों का जन्म हुआ है। अतीत में कई महान समाज सुधारकों ने लड़कियों की शिक्षा पर बाल दिया था। अतः 2047 के भारत में भारत की युवा पीढ़ी, लड़के और लड़कियाँ दोनों ही,एक दूसरे के साथ कदम से कदम मिलाकर चलें। हमारे देश में अतीत के समान नालंदा और तक्षशिला जैसे कई विश्व प्रसिद्ध विश्व विद्यालय हों जहाँ पूरी दुनिया से लोग ज्ञानार्जन के लिए भारत आएँ। दुनिया हर क्षेत्र में भारत के ज्ञान का लोहा माने।

एक स्वस्थ राष्ट्र ही सुखी राष्ट्र होता है। अतः मेरी मनोकामना है कि वर्ष 2047 में भारत एक स्वस्थ देश हो। अर्थात भारत के सभी लोग स्वस्थ तथा दीर्घायु जीवन व्यतीत करें। आज जब मैं अख़बार में भूख से मौत की खबर पढ़ती हूँ तो मेरा दिल रो उठता है। यह मेरी इच्छा है कि भारत के हर नागरिक को पौष्टिक आहार तथा पीने के लिए स्वच्छ जल मिले। मेरे सपनों का भारत वह भारत है जहाँ कोई गरीब न हो, कोई बेरोज़गार न हो। 2047 का भारत ऐसा भारत होगा जहाँ कोई भी रोटी,

कपड़ा और मकान जैसी आवश्यकताओं के लिए मोहताज नहीं होगा। भारत की सड़कों पर एक भी भिखारी नहीं होगा। मैं चाहती हूँ कि 2047 का भारत ऐसा हो जहाँ हर बच्चे की क्षमता का सम्पूर्ण विकास हो और वह वही काम करे जिसमें उसकी रुचि हो। इस संदर्भ में हम अपने अतीत से यह सीख ले सकते हैं कि हमारे आधुनिक भारत में जाति–प्रथा का पूरी तरह अंत होना चाहिए क्योंकि इस जाति-प्रथा की वजह से हमारे भारत में वर्षों से तथाकथित पिछड़े वर्ग के लोग सदियों से अन्याय का दंश झेल रहे हैं। 2047 का मेरा भारत ऐसा होगा जहां लोग जाति और धर्म के नाम पर वंचित और विभाजित नहीं होंगे बल्कि देश के सभी लोग एकजुट होकर देशभक्ति की भावना से ओतप्रोत होकर खूब मेहनत करेंगे और भारत को दुनिया का

महानतम देश बनाएँगे।

### दो वर्षों के अंतराल के बाद शुरू होने वाले हाउस शोज़ के लिए उमंग आरव सलूजा, कक्षा–दसवीं

जैसा कि आप जानते ही है कि दो वर्षों के बाद हाउस शोज़ वापस हो रहें हैं। मैं इसके लिए बहुत खुश हूँ क्योंकि हाउस शोज़ हमें बहुत कुछ सीखाते हैं। हाउस शोज़ हमें अपने हाउस के लिए कुछ करने का मौका देते हैं। हम हाउस शोज़ में नाटक,गाना, नाचना आदि करते हैं । सारे सहपाठी मिलकर मेहनत करके शो पेश करते हैं। हमें हाउस शो करने से आत्म विश्वास मिलता है। जब हम इसके लिए तैयारी करते हैं तो हमें पढ़ाई से भी थोड़ी राहत मिल जाती है । दूसरे हाउस के बच्चे एक हाउस का प्रदर्शन देखने के लिए आते हैं। हम सब अपनी रचनात्मकता हाउस शोज़ के द्वारा दिखाते हैं। इसके अभ्यास के लिए हमें अपनी व्यस्त दिनचर्या से समय निकालना पड़ता है। मुझे बहुत खुशी होती है जब मैं अपने हाउस के लिए प्रदर्शन करता हूँ। कोरोना काल के दो वर्षों में मेरे मन में हाउस शोज़ को और बेहतर बनाने के विचार आए ,जिन्हें अब मैं अपने हाउस शो में प्रकट करूँगा। मैं आशा करता हूँ कि यह शोज़ प्रति वर्ष हों और प्रत्येक विद्यार्थी को अपनी प्रतिभा दिखाने का मौका मिला।





### द लॉरेंस स्कूल सनावर में प्रीफेक्ट (विद्यार्थी प्रशासक) बनने पर मेरा योगदान

#### सानवी कोचर, कक्षा –नवम्

यदि मैं अपने स्कूल की प्रीफेक्ट होती तो मैं अपने स्कूल को और भी महान् बनाने में लग जाती। सबसे पहले तो मैं उन सब को धन्यवाद कहूँगी जिनकी वजह से मैं आज अपने सपने को पूरा कर रही हूँ क्योंकि अगर उन्होंने मुझे सही रास्ते पर न चलाया होता तो मैं वहाँ कभी न पहुँचती। अगर मैं उस पद के लायक बनी हूँ तो मेरी बहुत सारी ज़िम्मेदारियाँ भी होंगी। सबसे पहली चीज़ जो मैं सब बच्चों को सिखाना चाहूँगी, वह है सबका आदर और सत्कार करना। एक अच्छा विद्यार्थी होने के नाते मैं सबको बताती कि कभी भी किसी को परेशान नहीं करना चाहिए। सबको खुश रखना। मैं अपने विद्यालय को बहुत ऊँचाइयों तक पहुँचाने का प्रयास करती। बुलिंग जैसी समस्याओं का हल निकालती ताकि जो बच्चा हमारे विद्यालय में आए उसे स्कूल पर गर्व हो। मैं बच्चों को अपने विद्यालय के लिए कुछ करने को प्रोत्साहित करती। दुनिया में हमारे स्कूल जैसा कोई और स्कूल नहीं। हमारी ऐतिहासिक परंम्परा को बढ़ाने के लिए प्रोत्साहित करती। सबको एक अच्छा इंसान बनने को कहती। सब सनावर स्कूल के बच्चों में एक जुनून और उत्साह होता है। एक आग होती है जो हमें हमेशा अपने स्कूल पर गर्व करने के लिए कहती है। मेरा स्कूल सबसे महान है।

### सर्वर अप, सर्वर डाउन

कनिष्क सेन, कक्षा - बारहवीं

बग़ैर रिश्वत के काम होते तो हैं लेकिन काम कराने वाले की जूतियाँ घिस जाती है - पढ़ा भी है और सुना भी है। परमात्मा ने अब मुझे प्रत्यक्ष ज्ञान भी करवा दिया। रिश्वतखोरी और भ्रष्टाचार मुक्त भारत के लिए चाहे हम कितना भी गाल बजा लें पर दिनों – दिन रिश्वतख़ोरी का ज्वर चढ़ता ही जा रहा है । यह स्थिति देखकर मुझे तो लगता है कि सरकार को बेईमानी, रिश्वतखोरी, भ्रष्टाचार, दलाली को कानूनी रूप से वैध घोषित कर दिया जाना चाहिए। जिस महकमें की मैं तारीफ़ करने जा रहा हूँ, हर प्रकार की रिश्वतखोरी और भ्रष्टाचार की शाखाएँ यहीं से निकलती, पनपती हैं। मैं एक अदना सा शिक्षक, मुझे पुलिस थाने में क्या काम।पर आज जाना पड़ा......अपने पाक होने का सत्यापन जो कराना था और निश्चित दिन तक प्रतिष्ठित निजी विद्यालय में जमा जो करवाना था। थाने के अंदर प्रवेश करते ही हृदय के भीतर अपराधियों में विश्वास और जनता में डर होने का भाव न जाने क्यों उत्पन्न होने लगा। लंबी श्वास ली और अपने दस्तावेजों के साथ संबंधित व्यक्ति के समक्ष उपस्थित हुआ।वह हवलदार मेरी तरफ ऐसे देख रहा था कि जैसे गिद्ध को कोई ताज़ा माँस का टुकड़ा मिल गया हो। मेरे पास कागज़ सारे थे...उसे समझ नहीं आ रहा था, शुरू कैसे किया जाए। मेरे सभी कागज़ लेकर उसने धीर-गंभीर मुद्रा में रिश्वत की चाशनी से भीगी हुई उँगलियों को संगणक के कुंजी पटल पर ऐसे चलाना शुरू किया जैसे अन्ना हज़ारे 1000 पन्नों वाला लोकपाल का बिल पारित करने जा रहे हैं। मैं पहले दूर बैठा था। सोच रहा था सब सहजता से हो जाएगा। थोड़ी देर

बाद उसने बुलाया और अपने दिखावटी अंदाज़ में भारी आवाज़ में कहा,"अभी सर्वर डाउन है.....मुझे लगा कि आई. आई. टी. रूड़की का प्रोफ़ेसर मुझे तकनीकी ज्ञान दे रहा है। मैंने कहा कोशिश कीजिए शायद सर्वर अप हो जाए.....पर मुझे क्या पता था कि यह सर्वर तो रंग -बिरंगे गांधीजी ही ऊपर लाने में समर्थ हो सकते हैं। पिताजी से सीखा था, जीवन में मानवीय मूल्यों पर खरे उतरो। रिश्वत को बढ़ावा मत दो। उन्हीं मूल्यों को ध्यान में रखकर कुछ समय कुँजी पटल पर चल रही उसकी उंगलियाँ देखता रहा। क्या होना था ....सारे कागज़ अपने साथ लेकर सर्वर के अपने आप 'अप' होने का इंतज़ार करते हुए थाने से बाहर आ गया। पंद्रह दिन हो चुके हैं, अभी तक उस पुलिस थाने का सर्वर डाउन ही है। सोचता रहता हूँ न जाने कब वहाँ 'सर्वर अप' होगा या यह 'अप-डाउन' का खेल ऐसे ही चलता रहेगा। रसूखदार तो अपना काम गांधीजी से करवा जाएँगे, परंतु दिहाड़ी पर काम करने वाला मज़दूर, लाचार, पहचान से अछूता व्यक्ति भला कैसे अपने काम करवाएगा। न जाने कब कोई आकंठ राष्ट्रभक्त और आसमानी जज़्बे वाला अफ़सर आएगा और इस संक्रमण से छुटकारा दिलवाएगा.....या इसी तरह वैरीफिकेशन' की छत के नीचे कांस्टेबलों की पौ बारह होती रहेगी और रिश्वतखोरी का 'मनीप्लांट'पल्लवित और पुष्पित होता रहेगा। ।।जय हिंद, जय भारत।।



### यदि मुझे भगवान मिल जाएँ' देव शर्मा, कक्षा –छठी

आजकल अधिकतर लोग किसी भी मुश्किल में होते हैं तो सबसे पहले भगवान से प्रार्थना करते हैं। जब कुछ अच्छा होता है तब भगवान की पूजा और धन्यवाद करते हैं। इससे यह पता चलता है कि भगवान सबके प्रिय हैं चाहे हम किसी भी धर्म के हों।

जब भी मैं ख़ुश होता हूँ तब मैं भगवान को धन्यवाद कहता हूँ जब मैं भगवान को धन्यवाद कहता हूँ तो मैं खुश होता हूँ इसलिए अगर मुझे भगवान मिल जाएँ तो मैं बहुत खुश हो जाऊँगा। मेरे मन की ख़ुशी समुद्र समान हो जाएगी। मैं अपनी सारी समस्याएँ भूल जाऊँगा। मेरे मन का संतोष बढ़ जाएगा।

इसी के साथ साथ मेरा मन पढ़ाई, खेल और प्रतियोगिता की तरफ बढ़ जाएगा। मेरे अंक अच्छे आएँगे। मैं खेल में भी अच्छा करने लगूँगा। मैं प्रतियोगिताओं में भी भाग लूँगा। परंतु चाहे मैं जीत जाऊँ या हार कर सीखूँ, मुझे अच्छा ही लगेगा और हर बार और परिश्रम करके मैं जीतने की कोशिश करूँगा। मेरे माता-पिता ने कहा है कि अगर हम मान लें कि हम हार गए तो हार जाएँगे। इसलिए हमें विश्वास नहीं खोना चाहिए। मुझे ऐसा लगता है कि भगवान भी हमें यही सिखाना चाहते हैं।

अगर मुझे भगवान मिल जाएँ तो मैं उनसे प्रार्थना करूँगा कि वे मेरी परीक्षा भी लें। परीक्षा में पढ़ाई खेल आदि होंगे। मैं कड़ी मेहनत करके प्रयत्न करूँगा कि मैं उस परीक्षा में सफलता प्राप्त करूँ। मैं भगवान से अपनी गलतियाँ भी पूछूँगा और उन्हें सुधारने का प्रयास करूँगा। भगवान से अब भी और तब भी सब लोगों को आशीर्वाद देने की प्रार्थना करूँगा।

भगवान से प्रार्थना करूँगा कि लोग जो अनाथ और लाचार हैं उनका जीवन ऐसा कर दें कि वे संतुष्ट हो जाएँ और ईश्वर में विश्वास रखें। जो बुरा कार्य करते हैं, भगवान से उनके लिए प्रार्थना करूँगा कि वे जब कुछ बुरा कर रहे हों तो सबका भला हो जाए।

अंत में ,अगर भगवान मुझे मिल जाएँ तो मुझे ऐसा लगेगा कि अब मुझे सच्चा ज्ञान प्राप्त हुआ है। भगवान के प्रति मेरी श्रद्धा बढ़ रही है और हमेशा बढती रहेगी।



# अंतर वर्गीय - अनुच्छेद लेखन प्रतियोगिता के परिणाम

11 मार्च, 2022 को आयोजित

कक्षा – दसवीं

	0, \ 0,	C'	
1. अर्श शर्मा	ट्यता (हा)	ात्रध्या ग्रह्म	प्रथम स्थान
ा. जरा राना	दसवीं (बी)	विध्या सदन	7417 <b>7</b> 417

2. आरव सलूजा दसवीं (डी) विंध्या सदन द्वितीय स्थान

3. भवदीप सांगवान दसवीं (डी) विंध्या सदन तृतीय स्थान

कक्षा – नवमी

1. ईनाया कुमार नवमी (सी) हिमालय सदन प्रथम स्थान

सानवी कोचर नवमी (डी) विंध्या सदन द्वितीय स्थान

3. तेजस गुप्ता नवमी (सी) शिवालिक सदन तृतीय स्थान

4. रिया बूरा नवमी (डी) हिमालय सदन तृतीय स्थान

5. विराज गुप्ता नवमी (बी) विंध्या सदन सांत्वना पुरस्कार

### अंतर्वर्गीय -चित्र लेखन प्रतियोगिता परिणाम

11 मार्च, 2022 को आयोजित

1. अक्षता खन्ना	आठवा (डा )	ाहमालय सदन	प्रथम स्थान
a ——— S'-	3	<b>6</b> '	<u> </u>

2. युवराज सिंह आठवीं (बी ) विध्या सदन द्वितीय स्थान

3. मानसी आठवीं (ए ) हिमालय सदन द्वितीय स्थान

4. बिक्रम जीत सिंह आठवीं (डी ) नीलगिरी सदन तृतीय स्थान 5. अभिनव कुमार आठवीं (सी) शिवालिक सदन तृतीय स्थान

5. अभिनव कुमार आठवी (सी) शिवालिक सदन तृतीय स्थान 6. अयाति शर्मा आठवीं (सी ) हिमालय सदन सांत्वना पुरस्कार

कक्षा – सातवीं

1. सृष्टि प्रिया सातवीं (ए) नीलगिरी सदन प्रथम स्थान

2. सिया शुक्ला सातवीं (डी) नीलगिरी सदन प्रथम स्थान

3. यशवी लाकरा सातवीं (सी) शिवालिक सदन द्वितीय स्थान

4. अग्रिमा गुप्ता सातवीं (डी) विंध्या सदन द्वितीय स्थान

5. ओजस कुमार सातवीं (सी) शिवालिक सदन तृतीय स्थान 6. अर्नव जिंदल सातवीं (बी ) विंध्या सदन सांत्वना पुरस्कार

### अंतर्वर्गीय पंजाबी निबंध लेखन प्रतियोगिता के परिणाम

11 मार्च, 2022 को आयोजित

कक्षा – नवमी

नवमी (बी) 1. उमेद सिंह नीलगिरी सदन प्रथम स्थान

नवमी (सी) 2. कबीर सिंह कांग नीलगिरी सदन द्वितीय स्थान

3. शरण्या गुप्ता नवमी (डी) विंध्या सदन तृतीय स्थान

# अंतर्वर्गीय पंजाबी सुलेख प्रतियोगिता के परिणाम

11 मार्च, 2022 को आयोजित

कक्षा – आठवीं

आठवीं (डी) नीलगिरी सदन 1. विनायक बंसल प्रथम स्थान

शिवालिक सदन आठवीं (सी) द्वितीय स्थान 2. रेना

3. देव कोचर आठवीं (ए) नीलगिरी सदन तृतीय स्थान

तृतीय स्थान

द्वितीय स्थान

4. अयाति शर्मा आठवीं (सी) हिमालय सदन

कक्षा –सातवीं

1 अरमान सिंह सातवीं(डी) नीलगिरी सदन प्रथम स्थान

2. कुबेर सिंगला सातवीं(ए) नीलगिरी सदन

3. अकाल जोत सिंह सातवीं(डी) नीलगिरी सदन तृतीय स्थान

तृतीय स्थान 4.शुभम धत्तर्वाल सातवीं(ए) विंध्या सदन

# अंतर्वर्गीय संस्कृत सुलेख प्रतियोगिता के परिणाम

(11 मार्च ,2022 को आयोजित)

कक्षा –सातवीं

1 शांभवी नेगी सातवीं(सी ) विंध्या सदन प्रथम स्थान

2 गौरिश कोहली सातवीं(ए) विंध्या सदन द्वितीय स्थान

3 शौर्य लड्डा सातवीं(सी) नीलगिरी सदन तृतीय स्थान

कक्षा –आठवीं

नीलगिरी सदन 1 एन्या गोयल आठवीं (सी ) प्रथम स्थान

आठवीं (बी ) 2 सारा गोयल द्वितीय स्थान शिवालिक सदन

3 गायत्री सिंह भाटी आठवीं (सी ) तृतीय स्थान हिमालय सदन

4 लविताक्ष गुलिया 5 नव्या चौधरी आठवीं (ए) आठवीं (बी)

हिमालय सदन विंध्या सदन तृतीय स्थान सांत्वना पुरस्कार





# अंतर वर्गीय - अनुच्छेद लेखन प्रतियोगिता

कक्षा – दसवीं







कक्षा – नवमी











### अंतर्वर्गीय –चित्र लेखन प्रतियोगिता

कक्षा – आठवीं













कक्षा – सातवीं













# अंतर्वर्गीय पंजाबी निबंध लेखन प्रतियोगिता कक्षा - नवमी







अंतर्वर्गीय पंजाबी सुलेख प्रतियोगिता कक्षा - आठवीं









### कक्षा –सातवीं











# अंतर्वर्गीय संस्कृत सुलेख प्रतियोगिता कक्षा -सातवीं







कक्षा – आठवीं













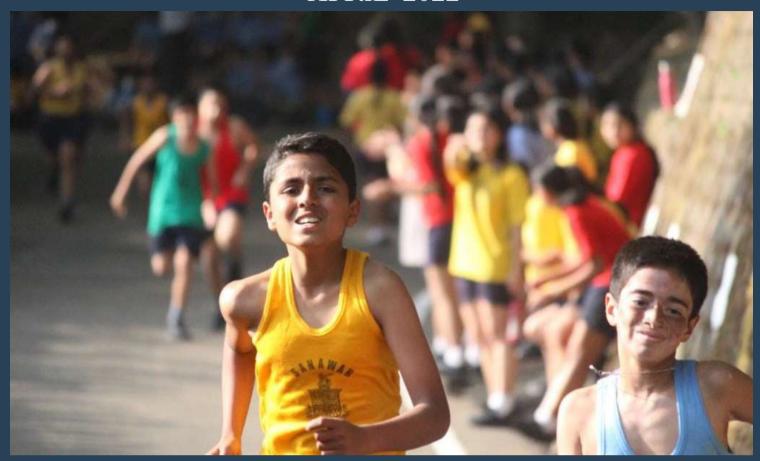








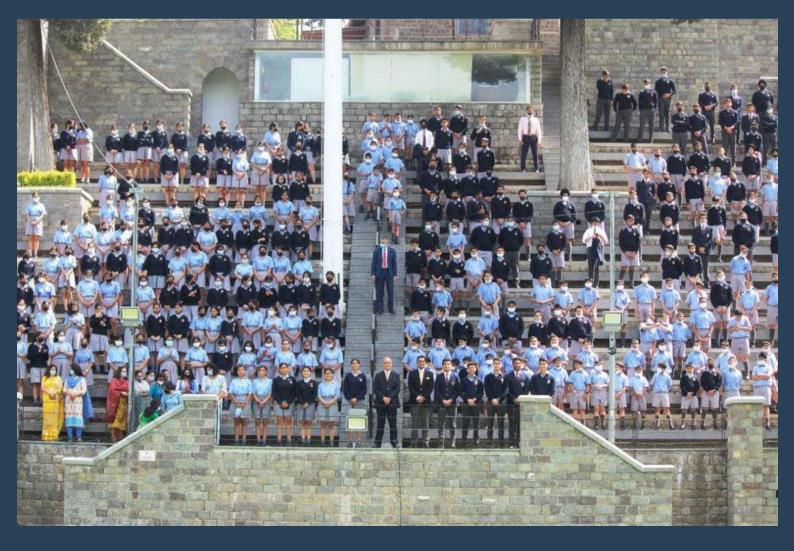






# Felicitating the student leadership at Sanawar





# Felicitating the student leadership at Sanawar















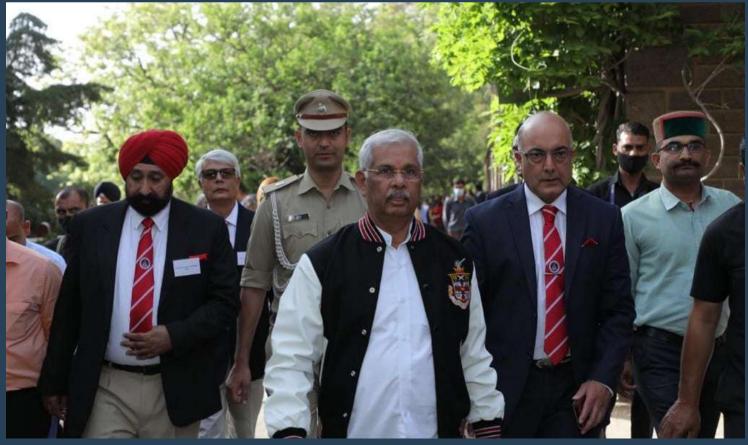


# Covid 19 Vaccination Camp



His Excellency Shri Rajendra Vishwanath Arlekar Ji, Hon'ble Governor of Himachal Pradesh, gracing the Commemoration Ceremony of our Dodransbicentennial Anniversary.

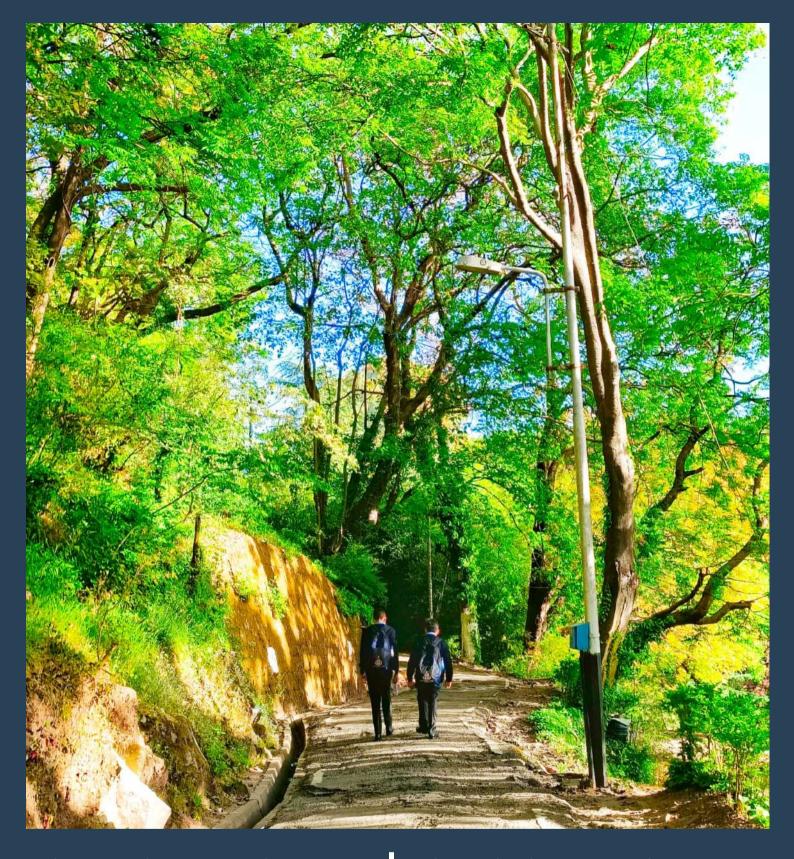












Editor (English) - Mrs. Nitya Chopra Editorial Board (English) - Naina Grewal, Sirat Dua, Saanvi Kochar, Bividhita Singh Editor (Hindi) - Mrs. Sunita Gautam Editorial Board (Hindi) - Srishti Priya, Aryan Arun Roshni, Aahana Bhaduria, Amaira Bansal

Designed by- Manish Ghai Photography- Dr. Parveen Gautam Web Uploading- Mr. Hitender Jamwal